



YLENIA LA PORTA

Biologa Nutrizionista

PRESENTAZIONE

Ho trovato la mia dimensione nella professione di care-giver, in particolare nel guidare per mano i pazienti verso un rapporto sano e duraturo con il cibo.

Ho scelto di avere un approccio non prescrittivo lontano dalla cultura della dieta e basato sull'esplorazione del cibo nella sua totalità: nutrimento, desiderio, covivialità.

CONTATTI

Via Giovanni da Verrazzano, 42
56031, Bientina, Italia

nutrizionista@ylenialaporta.com

(+39) 3408036074

(+39) 3517994096

www.ylenialaporta.com

Instagram: @dottorressa.empatia

ESPERIENZE LAVORATIVE

09/2021 – ATTUALE – Bientina, Pontedera (PI)

Biologo Nutrizionista - Libera professione

- elaborazione di percorsi nutrizionali non prescrittivi per soggetti sani e patologici;
- percorsi di educazione alimentare.
- percorsi di riabilitazione nutrizionale per D.A.N (Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione)

09/2021 – ATTUALE – Pontedera (PI)

Insegnante di danza c/o Italy Dance Village

- Insegnamento della disciplina hip hop per allievi di tutte le età. Gestione degli spazi e dei gruppi, problem solving e leadership.

09/2022 – ATTUALE – Lucca (LU)

Docente di scienze c/o Esedra Scuole

- Insegnamento della materia in lingua inglese agli studenti della Scuola Media Internazionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2009 – 07/2014 – Pontedera, Italia

Diploma

Liceo Scientifico XXV Aprile

09/2014 – 10/2018 – Pisa, Italia

Laurea triennale in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Pisa

09/2018 – 03/2021 – Pisa, Italia

Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Università degli Studi di Pisa

110 e Lode I Tesi sperimentale: "Effetti preventivi del flavonoide apigenina sulle alterazioni intestinali in un modello murino di obesità"

30/06/2021 - online

Esame di Stato Biologo sezione A

Università del Salento

Iscrizione all'Albo Professionale AA_90022

Ordine Nazionale dei Biologi

1-2/10/2022 - Pisa, Italia

Workshop “Body Image”, c/o Performat

Utilizzo dello strumento video-fotografico per il trattamento dei disturbi dell'immagine corporea. Fotografia, video-confrontazione e realtà virtuale.

26-27 Novembre 2022 - Cava de' Tirreni (SA)

Corso Pratico “Il trattamento educativo e riabilitativo dell'obesità e dei disordini alimentari” c/o ADEPO

Sviluppo di abilità pratiche per accompagnare i pazienti in un percorso di cura efficace e duraturo nel tempo. Apprendimento di un metodo efficace e validato da esperti internazionali. (Fairburn C. e Cooper Z.)

26/02/2022-04/12/2022 - online

Master in Diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità c/o Performat

Acquisizione delle basi teoriche e pratiche per la diagnosi e il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e obesità, con particolare attenzione agli approcci multidisciplinari e ai modelli di intervento più attuali.

COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO: madrelingua

INGLESE: livello B2, parlato settimanalmente grazie al lavoro c/o Esedra

COMPETENZE DIGITALI

- Consultazione di articoli scientifici (PubMed)
- Utilizzo di software per l'elaborazione di piani alimentari
- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)
- Utilizzo di social network come Instagram, TikTok, Youtube, ottima capacità di gestione pagine social
- Editing foto e video, utilizzo di programmi editing foto, video, editing musicale
- Capacità di utilizzo di Canva

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.